

BILAN STAGE DETECTION / SELECTION JEUNES

Intitulé du stage	STAGE DETECTION SECTEUR SUD - FEMININES 2007		
Date	Dimanche 24 Novembre 2019 9h30 - 16h30	Lieu	YVETOT Gymnase Profit
Responsable	Delphine BOUCAUT	Intervenant(s)	Camille LEFEVRE (THOUMYRE) Julien BOSSUYT

PROGRAMME & OBJECTIFS

Programme de la journée :

- ✓ PRESENTATION aux familles et joueuses (encadrants, parcours de formation, déroulé de la journée)
- ✓ PRISE DE MESURES
- ✓ TESTS DIVERS
- ✓ SÉANCES DES TRAVAIL avec des thèmes variés
- ✓ SÉQUENCES DE JEU avec du jeu à thème
- ✓ RÉCUPÉRATION / RETOUR AU CALME
- ✓ BILAN DE LA JOURNÉE et ressentit des joueuses
- ✓ QUESTIONS DIVERSES des familles

Objectifs :

- ✓ Evaluation du niveau des joueuses.
- ✓ Détection de profil ou de joueuses intéressantes

BILAN DU STAGE

Effectif : 48 jeunes convoquées du Secteur Sud + 11 jeunes convoquées du stage Secteur Nord

- 22 Présentes (dont 3 du Secteur Nord)
- 14 Excusées
- 23 Absentes

ÉCHAUFFEMENT

Pivots articulaires

Travail de courses variées

Manipulation de balle, travail de dissociation segmentaire, coordination.

Jeu : 2 équipes. Terrain coupé dans la longueur afin que 4 équipes puissent jouer en même temps. But : poser la balle dans la zone. La 1^{ère} équipe a marquer 5 pts gagne et donne un gage aux 3 autres équipes. Consignes : passes à 2 mains. Dribble autorisé. Régulation : sans dribble. Passe à 1 main. Ne pas redoubler (= participation de toutes).

TEST BUCHHEIT

C'est un test en course navette de type intermittent qui va nous permettre de connaître la capacité de la joueuse à enchaîner des efforts à haute intensité.

Protocole/ déroulement: Le test est constitué de périodes de course d'une durée de 30 secondes, entrecoupées de périodes de récupération marchée de 15 secondes. Durant les périodes d'effort, il s'agit de courir en aller-retour, sur une distance de 40 m, à une vitesse indiquée par une bande sonore, qui émet des "bip" à des intervalles de temps donné. Lors de la récupération, il s'agit de marcher pour rejoindre la ligne la plus proche se trouvant devant soi, afin d'y attendre le prochain départ. Une période de course et la période de récupération consécutive constituent un palier. La vitesse de course, initialement est de 8 km/h et est ensuite incrémentée de 0.5 km/h à chaque palier.

ECHAUFFEMENT GARDIENNES

1 colonne de demi-centre avec ballons. 2 arrières latéraux sans ballon. La demie fixe, transmet à l'arrière qui tire à l'impact demandé. La demie se replace du côté où elle a transmis la balle. Avant de se replacer dans la colonne de demi-centre, un travail de coordination est à effectuer avec les échelles de rythme.

SITUATION DE JEU EN SUPERIORITE NUMERIQUE (3 att. base arrière x 2 déf. Puis du 5 att x 4 déf)

Objectifs : repérer son intervalle, l'espace libre à attaquer. Prendre la bonne décision en fonction du comportement et position du défenseur.

Régulations : prendre sa balle en dehors des 9 mètres pour les arrières. L'arrière ne peut pas aller au tir si le défenseur est devant elle ou qu'elle est touchée de face par le défenseur. Limiter le nombre de passe. Créer un challenge défenseurs contre attaquantes.

TESTS DIVERS

Test de détente : Squat jump : départ en position de ½ squat avec les mains sur les hanches. Sans élan, la joueuse doit sauter le plus haut possible.

Test d'explosivité : contre mouvement jump : la joueuse part jambes fléchies avec les mains au sol. Elle doit sauter le plus haut possible en s'aidant de ses bras.

PAUSE DEJEUNER / REPAS & RETOUR AU CALME

MESURES ET PESÉE

Taille, empan, envergure

ECHAUFFEMENT

Courses variées

TEST DE VITESSE (avec les cellules prêtée par la Ligue de Normandie)

1^{ère} séquence de course sur 10 mètres : quand la joueuse le décide, elle part et doit sprinter jusqu'à la cellule d'arriver. Chaque joueuse a fait 2 passages et on a pris le meilleur des 2.

2^{ème} séquence de course sur 3x5 mètres : même principe de départ que sur le 10 mètres. Sauf que dans ce cas, les joueuses font 1 aller-retour + 1 aller pour évaluer leur rapidité. 2 passages par joueuse (on retient le meilleur des 2).

ECHAUFFEMENT GARDIENNES

2 plots devant le but. 1 colonne de demi-centre et 2 arrières latéraux. La demie s'engage vers le but sur 2 appuis. Si la gardienne a anticipé son déplacement, elle tire en appuis. Donc, la demie doit être organisée pour toujours pouvoir tirer... Sinon, elle fait la passe à l'arrière qui tire 1^{er} poteau... Pour finir l'échauffement, on a mis un défi tireuse-gardienne de but.

SEQUENCES DE JEU

(5c5 : 4 équipes de 5 joueuses. Match sous forme de tournoi. Durée 12 minutes par rencontre.

Puis (6 c 6 / 2x10 minutes)

On a répartis les joueuses en fonction de leurs postes et non pas par affinité.

1^{er} tiers : on a imposé une défense alignée, en 0-5/ 0-6. Il y a eu des choses intéressantes (quelques prises d'intervalle, relation avec le pivot, des débordements) ; des choses moins intéressantes (prise de balle à l'arrêt, aucune prise d'information sur ce qui se passe devant elles, problème d'orientation vers le but, manque d'écartement et de profondeur, pas de tir de loin, beaucoup de pertes de balles et d'échecs aux tirs.)

2^{ème} tiers : défense étagée, 1/5 : positif : des récupérations de balles, montée de balle, Relation base arrière/pivot intéressante. Il y a eu quelques débordements. Des rentrées d'ailières. Négatif : très peu de jeu sans ballon. Trop de dribble et d'échec aux tirs. Beaucoup de pertes de balles.

3^{ème} tiers : jeu libre où on a essayé des associations de joueuses.

Les filles se sont bien investies sur cette journée. A l'écoute et concentrées.

RECUPERATION/ RETOUR AU CALME

5 minutes de courses lentes en chaussettes puis Etirements.

REMARQUES

A la demande des dirigeants du HBC YVETOT et avec l'accord du COMITE 76 et de l'Equipe Technique Départementale Féminine, Mr Vincent THOUMYRE est intervenu avec les entraîneurs du club d'YVETOT sur la problématique du managérat des équipes de jeunes. La Détection 76 Féminine se produisant le Dimanche 24 novembre 2019 à YVETOT, nous avons validé la possibilité que les matches soient observés. Mr THOUMYRE m'a donné un document support où, il y avait des grilles d'observation portées sur des aspects collectifs.

Par ailleurs et afin d'accompagner au mieux dans la formation à l'arbitrage, 2 juges-arbitres jeunes d'YVETOT ont pu officier sur les rencontres de l'après-midi, accompagné d'un encadrant de l'EDA 76, Didier BOUS.

BILAN DE LA JOURNEE

Merci au club du HBC YVETOT et à la Municipalité pour la mise à disposition des installations.

Merci à la LIGUE DE NORMANDIE pour le prêt des cellules (Test de vitesse).

Le prochain regroupement de cette Détection des 2007 aura lieu le Dimanche 8 décembre 2019 à GRAVENCHON.

REPORTAGE PHOTOS



Les JAJ T3 du HBC YVETOT
Bastien FILOQUE (2004) et Baptiste GOHE (2003)



Manipulation de balle lors de l'échauffement



LISTE DES PARTICIPANT(E)S

STAGE DÉTECTION SECTEUR SUD - FEMININES 2007

Dimanche 24 novembre 2019, 9h30-16h30

YVETOT, Gymnase Profit

	Nom	Prénom	Club	Date Naiss.	Taille	Lat.	Poste	Présence
1	ALLAIN	VALENTINE	ALCL	02/01/2007	174	D	AR/PIV	Présente
2	AUDEBERT	ASHLEY	ALCL	08/02/2007	147	D		Excusée
3	BETTON	EMMA	ALCL	28/02/2007	148	D		Excusée
4	CORBIERE	LALIE	ALCL	17/01/2007	162	D	AR	Présente
5	FAUCHERRE	HIMAYA	ALCL	24/06/2007	150	D	AIL	Présente
6	FONTAINE	ELICIA	ALCL	21/12/2007	161	D	AIL/GB	Présente
7	LAMBIN	LILY	ALCL	23/03/2007	159	D	AR	Présente
8	MARTIN	LEA	ALCL	27/05/2007	157	D	AR	Excusée
9	NOUVEL	LILOU	ALCL	01/04/2007	155	D	DC/AIL	Présente
10	TABET	CHAYMA	ALCL	02/03/2007	140	D		Excusée
11	VOLTAIRE	NEHLA	ALCL	12/12/2007	159	D	AIL/AR	Présente
12	VOLTAIRE	NOHA-ROSE	ALCL	05/01/2007	162	D	AR/PIV	Présente
13	ZOLLI	LEONIE	ALCL	30/11/2007	155	D		Excusée
14	FOURNOT	KAMILYA	ROUEN	28/02/2007	158	D	Ail G	Présente
15	AMELINE DE CADEVILLE	ELOISE	BIHOREL	30/07/2007	150	D		Absente
16	BEDDOUNIA	JANNA	BIHOREL	22/10/2007	155	D		Absente
17	GAMBLIN	CHLOE	BIHOREL	24/11/2007	140	D		Absente
18	GOMIS	MISSIA	BIHOREL	28/08/2007	163	D	AIL	Présente
19	HAUGUEL	SHIREL	BIHOREL	21/05/2007	150	D	AIL	Présente
20	OUCHLIF	TILILA	BIHOREL	27/04/2007	156	D	PVT/AR	Excusée
21	DANGLEANT	EMMA	BONSECOURS	27/12/2007	165	D	PVT/AR	Excusée
22	ROYAN	GRACE	BONSECOURS	18/12/2007	142	D	AR/AIL	Excusée
23	HASSEN	ROMANE	BUQUET-ELBEUF	07/06/2007	158	D		Excusée
24	LECHEVALLIER	LISA	BUQUET-ELBEUF	21/08/2007	157	G	AR	Excusée
25	MONNIER	ZOE	BUQUET-ELBEUF	31/07/2007	163	D	GB	Excusée
26	VILAIN	PHILIPPINE	BUQUET-ELBEUF	12/11/2007	152	D	DC	Excusée
27	BLAISE	JESSE	GOURNAY	10/05/2007	149	D	AR	Absente
28	BOUS	CLARISSE	GOURNAY	08/02/2007	152	D	AIL	Absente
29	CANU	MARTHE	MONTVILLE	15/08/2007	140	D	AIL	Absente
30	COMMES	JULIA	MONTVILLE	26/11/2007	138	D	PVT/AIL	Absente
31	DELPLANQUE	ANNE-LISE	MONTVILLE	14/05/2007	158	D	AR	Présente
32	LAINÉ	MAELYS	MONTVILLE	04/04/2007	152	D	AR/AIL	Présente
33	PERAZZI	EMMA	MONTVILLE	17/11/2007	148	D	AR	Présente
34	FOUQUET	CLARA	SOTTEVILLE	21/06/2007	151	D		Absente

	Nom	Prénom	Club	Date Naiss.	Taille	Lat.	Poste	Présence
35	GOSSANT	SOLVEIG	SOTTEVILLE	21/10/2007	162	D		Absente
36	LEDUEY	THAIS	SOTTEVILLE	04/12/2007	160	D		Absente
37	PIEDNOEL	APOLLINE	MALAUNAY/LE HOULME	07/05/2007	163	D		Absente
38	TAVARES	LILLY	MALAUNAY/LE HOULME	05/03/2007	155	D	DC	Présente
39	ALIDOR	LOU-ANNE	BARENTIN/PAVILLY	13/12/2007	146	D		Absente
40	BENTOT	LYLOU	BARENTIN/PAVILLY	04/05/2007	155	D	DC	Présente
41	DECHAMPS	CHLOE	BARENTIN/PAVILLY	20/04/2007	165	D		Excusée
42	FATOUX	MARION	BARENTIN/PAVILLY	09/11/2007	145	D		Absente
43	GAFFE	MAUD	BARENTIN/PAVILLY	06/10/2007	140	G	AIL	Présente
44	LUCE	PAULINE	BARENTIN/PAVILLY	15/08/2007	160	D		Absente
45	MORVILLIERS	MANON	BARENTIN/PAVILLY	07/07/2007	158	D	AR	Présente
46	OUIN	CLEMENCE	BARENTIN/PAVILLY	04/06/2007	161	D	AR	Présente
47	PIEDNOËL	ELINA	BARENTIN/PAVILLY	09/10/2007	159	G		Absente
48	ROUZEE	ELLIE	BARENTIN/PAVILLY	28/11/2007	155	D		Excusée
49	PAILLARD	EMMA	ST NICOLAS	21/03/2007	163	G		Absente
50	DUCLOS	OCEANE	ARQUES	14/08/2007	141	D	PIV	Présente
51	FOURE	FLORA	ARQUES	05/01/2007	160	D		Absente
52	GRAS	ELISA	ARQUES	28/10/2007	156	G	GB	Présente
53	FOLLAIN	EMELINE	AUMALE	03/04/2007	160	D		Absente
54	DUMENIL	LUCIE	BLANGY	05/11/2007	140	D		Absente
55	GEORGET	APOLLINE	BRAY	21/01/2007	155	D	AIL	Présente
56	OCTAU-DUNET	RAPHAELLA	BRAY	03/04/2007	162	D		Absente
57	PREVOST	ALBANE	BRAY	11/11/2007	149	D		Absente
58	RAMBLIER	ELEONORE	BRAY	13/12/2007	156	D		Absente
60	LESUEUR	JEANNE-MARIE	FORGES	29/01/2007	165	D		Absente