

BILAN STAGE DETECTION / SELECTION JEUNES

Intitulé du stage	STAGE DETECTION DEPARTEMENTAL 2 - FEMININES 2006		
Date	Mercredi 8 Mai 2019 De 10h30 à 16h00	Lieu	ST NICOLAS D'ALIERMONT Gymnase des Bruyères
Responsable	Yoann LEFEVRE	Intervenant(s)	Aurélie LEBLOND

PROGRAMME

Programme de la journée : (prévu pour chaque groupe)

- ✓ Réveil musculaire
- ✓ Parcours de santé
- ✓ Jeu d'échauffement
- ✓ Motricité / coordination / dissociation
- ✓ Manipulation de balle
- ✓ Duel + spécifique gardienne
- ✓ Duel tireur/gardien et gardien/tireur
- ✓ Opposition

Objectifs :

- ✓ Détecter les jeunes profils et potentiels en vue des prochaines échéances de la Sélection.
- ✓ Dessiner la future équipe compétitive
- ✓ Faire un apport de connaissances aux jeunes

BILAN DU STAGE

Effectif : 30 jeunes convoquées

- 27 Présentes
- 3 Excusées

Suite à ce stage, la liste des joueuses sélectionnées se réduit encore (autour d'une vingtaine de joueuses).

La détection à plusieurs moments a suscité des discussions car la génération est intéressante, c'est pour cela qu'il existe une liste de joueuses remplaçantes (en cas absences, d'arrêt, blessures prolongées). Ces remplaçantes ont du potentiel mais encore du travail pour faire partie de cette liste (ne vous découragez pas).

Nous vous rappelons que la sélection n'est jamais fermée, qu'il faut continuer à travailler car vous êtes encore suivies par les membres composant cette sélection.

Parcours de santé :

Alternance de travail haut/bas + manipulation de balle + renforcement

Utilisation des cordes à sauter, haies, échelles de rythme, banc... (voir photos)

Motricité/Coordination sous forme de jeu d'échauffement :

montée de genoux que droit, gauche, idem avec talons fesse, montée de genoux droit + rond bras gauche inversement, idem avec talons fesse.

Réalisé les actions après chaque passe faites à ses coéquipières.

Echauffement Gardien 1-2-3 :

Deux colonnes réparties en nombre égale de chaque côté du terrain.

1 et 2 tire aux impacts désignés par la gardienne et se replace dans la même colonne, la 3 passe à la gardienne et part en contre-attaque pour se placer dans la colonne opposée.

Rotation des GB tous 10 impacts

Travail de duel :

1 colonne de DC avec balle 1ARG/1ARD sans ballon, DC fixe et passe à AR qui joue un duel avant le tir.

DC passe AR, AR après tir récupère la balle et part en dribble dans la colonne opposée.

Travail de tir AIL et PVT :

Pour l'AL : 1 colonne de DC avec balle, 1 ALD/1ALG sans ballon. DC fait grande passe à AL et ensuite sprint pour mettre en pression le tireur. Rotation : DC passe à AL et AL récupère la balle et part en contre-attaque dans la colonne de DC opposée

Pour PVT : 2 colonne d'AR avec ballon, 1DC sans ballon, 1 n°3 bas et 1 PVT. AR fixe passe à DC, sur le temps de passe N°3 bas montre le PDB qui joue la passe au PVT et tir. PVT récupère la balle et part en dribble dans la colonne opposée.

Rotation : AR passe DC, DC n°3 bas, N°3 bas passe PVT.

Opposition :

la défense 0-6 (en fonction du nombre de présentes) interdite, nous avons décidé de les mettre en situation de défense étagée afin d'observer des comportements offensif et défensifs en mettant du volume et de l'espace.

Nous remercions les clubs ayants passés les informations et la convocation auprès de leurs joueuses.

27 présentes sur 30 convoquées, cela représente soit 90 % des convoquées.

Nous remercions la municipalité et le club de Saint Nicolas d'Aliermont pour le prêt de leur gymnase et la qualité de leur accueil.

LISTE DES PARTICIPANT(E)S

STAGE DETECTION DEPARTEMENTAL 2 - FEMININES 2006

Mercredi 8 Mai 2019, 10h30-16h00

ST NICOLAS D'ALIERMONT - Gymnase des Bruyères

	Nom	Prénom	Club	Année	Lat.	Poste	Présence
1	AUCLAIR	MANON	OCTEVILLE	2006	D	GB	Présente
2	BARBOT	LALY	ALCL	2006	D		Présente
3	BEAUSSIER	LUCIE	ARQUES	2006	D		Excusée
4	BEHAR	LOUNA	DEVILLE	2006	D		Présente
5	BEN RAHAL	MATHILDE	ST ETIENNE	2006	D		Présente
6	BOISFER	LEANE	ALCL	2006	D		Présente
7	CERTAIN	AUCEANE	BOLBEC	2006	D		Présente
8	CHANTOSME DEROUARD	ROMANE	HAVRE	2006	D		Présente
9	CHARY	CARLA	OCTEVILLE	2006	D		Présente
10	CHERON	ENOLA	ROUEN	2006	G		Présente
11	DELAHALLE	CHANEL	OCTEVILLE	2006	D		Présente
12	DESNEULIN	LOU-ANNE	BUQUET-ELBEUF	2006	G		Présente
13	DUFILS	ISADORA	ST NICOLAS	2006	D		Excusée
14	DUVAL	KIMBERLY	HAVRE	2006	G		Présente
15	EL HABIB DAHO	LOUISA	OCTEVILLE	2006	D		Présente
16	GOEMAERE	ALBANE	GOURNAY	2006	D		Présente
17	HONNEUX	NAELLE	BUQUET-ELBEUF	2006	D		Présente
18	HOYAU	JADE	BRAY	2006	D		Excusée
19	HURAY	LUCIE	OCTEVILLE	2006	D		Présente
20	JAHA	KESIA	DEVILLE	2006	D		Présente
21	LAMEILLE	EVA	ARQUES	2006	D	GB	Présente
22	LEFEBVRE	LOUISE	ST NICOLAS	2006	D		Présente
23	MAINNEMARE	CAMILLE	LONDINIERES	2006	D		Présente
24	MILON	AUDE	YVETOT	2006	D		Présente
25	NADAL	JEANNE	CANY BARVILLE	2006	D		Présente
26	OSPITAL	MAEVA	OCTEVILLE	2006	D		Présente
27	PAPLOREY	MANON	ALCL	2006	D		Présente
28	SAUVAGE	CLARA	OCTEVILLE	2006	D		Présente
29	TAVIOT	ARIANE	ROUEN	2006	D	GB	Présente
30	TUNY-DEPREAUX	ANGE	ROUEN	2006	G		Présente